

TV

MAGAZINE

www.leprogres.fr
tvmag.com

LE PROGRÈS



Catherine
DENEUVE
dans la peau de

Claire
Chazal



Star du 20 heures bientôt
au cinéma dans
Les Yeux de sa mère



SUPPLÉMENT À VOTRE QUOTIDIEN - LE PROGRÈS DU 11/MAI 2010 - N° 2.912 - C.P. N° 266 180 300

JEAN-PIERRE PERNAUT

TF1 lance
la 2^e semaine
pour l'emploi

Du dimanche 11 au samedi 17 avril 2010



TV DÉCO



L'univers de la chambre d'ado

Contrairement à une chambre classique, elle doit être multifonction

Votre enfant s'affirme et désire changer la déco de sa chambre ? C'est normal et plutôt sain : c'est un ado ! Gardez en tête que c'est son monde : il y dort, lit, regarde la télé, fait ses devoirs et invite ses copains.

Un canapé-lit

Il est primordial de laisser votre enfant s'exprimer et affirmer ses goûts et ses couleurs : c'est sa chambre et non la vôtre. Le choix des adolescents se porte souvent sur des teintes vives, une déco pop et des accessoires gadgets. Commencez par son lit. Suivant la taille de la pièce, vous pouvez envisager un canapé-lit, qui lui permettra aussi de recevoir ses amis. Astuce : placé près d'un mur, un couchage classique se transforme en banquette facilement grâce à des coussins. Veillez à choisir un sommier et un matelas de qualité, car son dos est en pleine croissance.



Des rangements malins

Une fois le lit placé dans la pièce, vous pouvez disposer les autres éléments autour. Son bureau doit être doté de rangements malins que vous trouvez

facilement dans de grandes enseignes de déco type Ikea, Fly, But, Habitat, mais aussi sur les sites design de File dans ta Chambre ou encore Maisons du Monde. Investissez dans une chaise de bureau confortable qui l'aidera à rester concentré. Enfin, si la chambre est petite, servez-vous d'une étagère pour séparer visuellement l'espace travail de l'espace nuit : elle fera office à la fois de table de nuit et de cloison de rangements. Dernier conseil, investissez les murs pour disposer de plus d'espace au sol. ○

► Plus d'infos sur : www.filedanstachambre.com ; www.maisonsdumonde.com ; www.ikea.com ; www.fly.fr ; www.habitat.fr ; www.but.fr



► Téva Déco, tous les dimanche à 11 heures. Tous les conseils de Cendrine Dominguez sur www.tevadeco.fr

Pense-bête

Pour aider la mémoire de votre ado, le pense-bête coloré Maisons du Monde tombe à pic. Un cadre où accrocher des petits mots ou des photos, voilà le mémo déco qu'il lui faut. Plus aucune excuse pour rater un contrôle ou un rendez-vous. Vous pourrez même vous en servir pour communiquer avec lui. ► Prix indicatif : 9,90 €. Plus d'infos sur : www.maisonsdumonde.com

C.G.



Funkey REC

Le designer Alex Garnett aime détourner les objets. C'est notamment le cas avec les Funkeys, des tabourets en forme de touches géantes de clavier. Amusants et originaux, ils accueilleront de manière ludique les amis de votre ado. Placez-les autour de son lit afin de créer un coin salon dans sa chambre. Faits à la main en Angleterre, ils sont numérotés et ont une finition glossy.

► Dimensions : Largeur : 58 cm ; Longueur : 58 cm, Hauteur : 40 cm. Poids : 6 kg. Prix indicatif : 390 €. Plus d'infos sur : www.filedanstachambre.com

