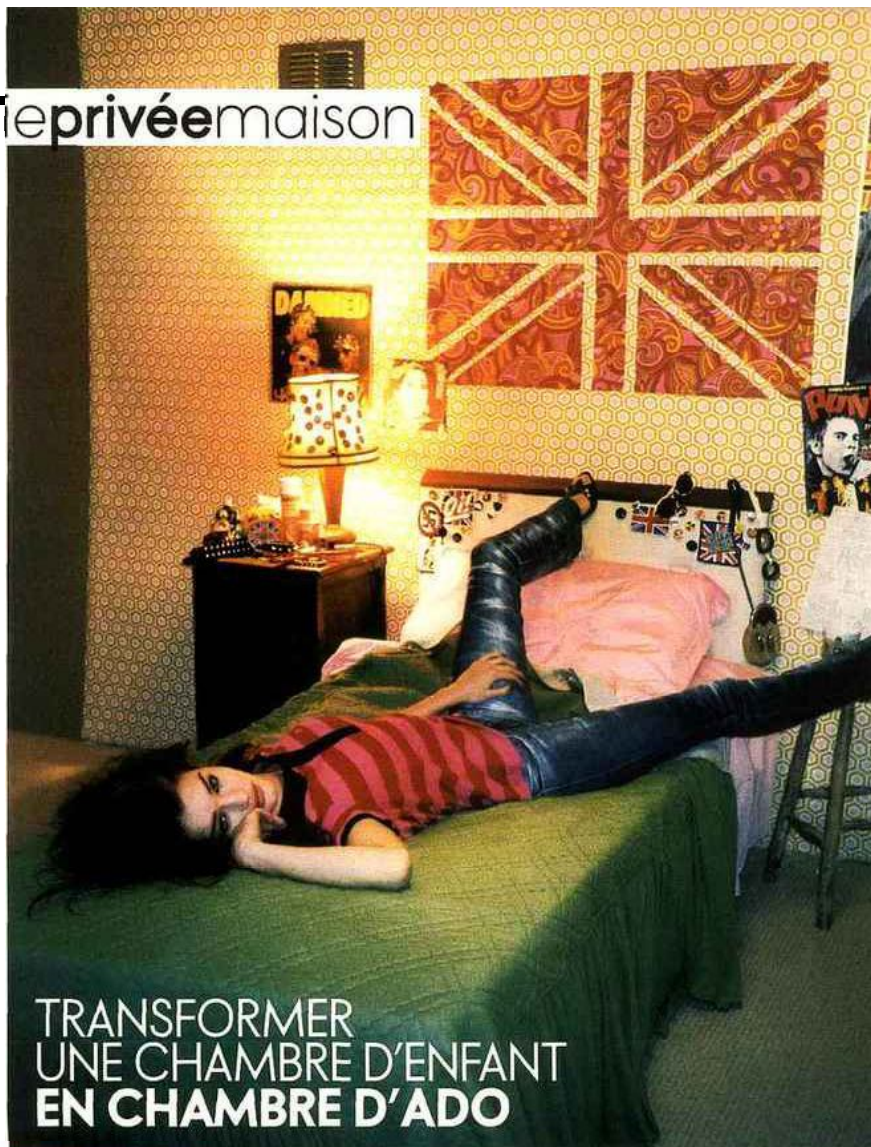


Vie privée maison



TRANSFORMER UNE CHAMBRE D'ENFANT EN CHAMBRE D'ADO

LE SITE

Trouver une lampe funky ? Acheter un lit éco-bio ? Surfez sur www.filedanslachambre.com, premier site de mobilier design pour enfants et ados. C'est ludique, intelligent et beau, avec des marques pointues : Balouga, Nonjetable, Fatboy...

LE LIVRE

Des idées en pagaille, des photos, des adresses... Valérie Damidot dit tout dans « Décorer et aménager une chambre d'ado » (Hachette Pratique).

La petite Lulu a grandi et elle ne supporte plus la déco girly de sa chambre d'enfant... Mode d'emploi malin pour lui créer un univers ado sans tout changer.

SURVEILLER SANS INTERVENIR

On fixe trois règles à son ado :
1. Un projet déco détaillé, avec croquis et liste d'objets.
2. Le respect d'un budget global prédéfini. S'il ne suffit pas, à lui d'arbitrer.
3. Le choix de meubles solides et une déco 100 % sécurité.

STRUCTURER LA PIÈCE

La chambre d'un ado symbolise les prémices de l'indépendance, une transition sociale et psychologique. L'ado y dort (beaucoup), y joue (énormément) y travaille (un peu), y reçoit [souvent] sa tribu d'amis...

On ajoute donc au duo lit-armoire un bureau et un coin détente.

OUVRIR L'ESPACE

Les objets d'un ado prennent de la place. Pour « agrandir » une chambre, on place les meubles les plus grands loin de la porte, on dégage les fenêtres et les zones de circulation, on plante un lit en mezzanine et on préfère les armoires à portes coulissantes.

ÉVITER LE BLANC

Pourquoi ? Parce que c'est fade, triste et salissant. Côté couleurs, on fait le bon choix et on assume un mur monochrome. Les teintes bleu-vert sont propices à la détente et au sommeil, le jaune, l'orange et le violet stimulent la concentration. De manière générale, une couleur douce calme tandis qu'une couleur forte stimule. On évite le rouge, énervant, mais on peut oser les couleurs extrêmes (noir, fluo), en légères touches.

PENSER L'ÉCLAIRAGE

Il doit combiner trois sources de lumière : un éclairage fonctionnel plutôt intense au-dessus du bureau, un éclairage d'ambiance (applique, lampe halogène, lampadaire) et un éclairage plus général (plafonnier). Carton chez les 12-16 ans : les LED, dotées de couleurs programmables et économes en énergie.

RANGER ASTUCIEUSEMENT

On prévoit des casiers sous le lit, des étagères dans les recoins, une table de chevet à roulettes, des boîtes à tiroirs pour la bibliothèque... On fouine sur www.ikea.fr pour y grappiller idées et produits malins.

QUEL LIT CHOISIR ?

AU-DELÀ DE 35 KILOS, UN ADO A BESOIN DE DORMIR SUR UN VRAI MATELAS, DENSE ET FERME. CÔTÉ PRATIQUE, LA QUESTION EST : LIT DOUBLE OU PAS ? À 12 ANS, C'EST PRÉMATURÉ, MAIS, À 16 ANS, POURQUOI PAS ? VOUS POUVEZ AUSSI OPTER POUR UNE SOLUTION INTERMÉDIAIRE : LE LIT GIGOGNE.

INSONORISER

Grâce à l'iPod et aux Mp3, les ados sont moins bruyants qu'avant. Néanmoins, musique et jeux vidéo peuvent gêner les voisins, sauf si le son est absorbé par un tapis et des rideaux.

PERSONNALISER LA DÉCO

Il est fan de tuning ou de manga ? On joue avec des stickers, un lé de papier peint ou des motifs au pochoir. Et on mise sur les textiles : rideaux, couvre-lit, coussins...

PRÉVOIR DES ZONES

D'EXPRESSION

Un mur de peinture « tableau noir » est la solution la plus simple. On peut aussi passer deux couches de peinture magnétique sous la couleur murale définitive pour y exposer, à l'aide d'aimants, affiches, cartes et photos. Autre possibilité, le graph ou le tag, en bombant un mur.

DANIELE GERKENS

■ Merci à Bruno Vaissade, responsable vente chambres, et à Karim Auberin, architecte d'intérieur à Ikea France, ainsi qu'à Laurence Simoncini, de Serendipity