



# MOBILIER CHOISI, pour une chambre saine

La première pièce aménagée d'une maison convertie à l'écologie est souvent la chambre du petit. Les jeunes parents la préparent avec soin, d'autant que depuis quelques années, écologie rime enfin avec esthétique!

Et c'est le mobilier qui donne le ton...  
Par Claire Lelong

L'aménagement de la chambre de bébé est souvent l'occasion pour le couple de s'interroger sur les matériaux utilisés et sur la qualité de la pièce en général. C'est en effet celle dans laquelle le nouveau-né passe le plus de temps, il y dort et joue, il y est changé... Or un jeune enfant a besoin de toucher et de goûter les éléments de son environnement pour les appréhender: ce que ceux-ci libèrent dans l'air est aussi important que ce qu'ils dégagent au contact. La première préoccupation est alors le mobilier. Bonne nouvelle, le choix, désormais à la portée de tous est relativement facile, puisque la chambre de l'enfant est la pièce favorite des designers et des enseignes de décoration, qui créent de plus en plus de modèles sympathiques dans tous les styles, du traditionnel au contemporain en passant par le classique et le rustique. Côté écolo, on fait surtout la chasse au formaldéhyde. Ce conservateur et fixateur contenu dans la colle des meubles en bois aggloméré est un composé organique volatil toxique, qui peut provoquer maux de têtes, vertiges, allergies respiratoires, voire troubles du sommeil et anxiété... Exit, donc, les meubles en MDF (Médium Density Fiberbord), contreplaqué, mélaminé et autre lamellé-collé, recouverts de laque ou de vernis classiques qui contiennent des solvants. Préférons-leur les options saines suivantes...

## Tendance de charme: la récup

Jouer le jeu de la récupération, c'est bon pour la planète (on lutte ainsi contre la surconsommation), pour le porte-monnaie serré, et c'est de loin la solution la plus charmante. Vous pouvez alors remettre au goût du jour votre berceau d'enfance, réquisitionner celui d'une amie ou chercher sur le net un modèle qui vous plaît, à récupérer près de chez vous (eBay, freecycle.org, recupe.net, recupere.fr ou donnons.org). Ou encore faire les brocantes et les vide-greniers, véritables cavernes d'Ali Baba. Les avantages de la récup' sont nombreux. Non seulement vous allongez la durée de vie d'un meuble, mais vous pouvez aussi opter pour différentes matières: fer forgé, acier ou bois -qui peut d'ailleurs, exceptionnellement, être du MDF ou du contrecollé car il aura certainement déjà laissé échapper tout



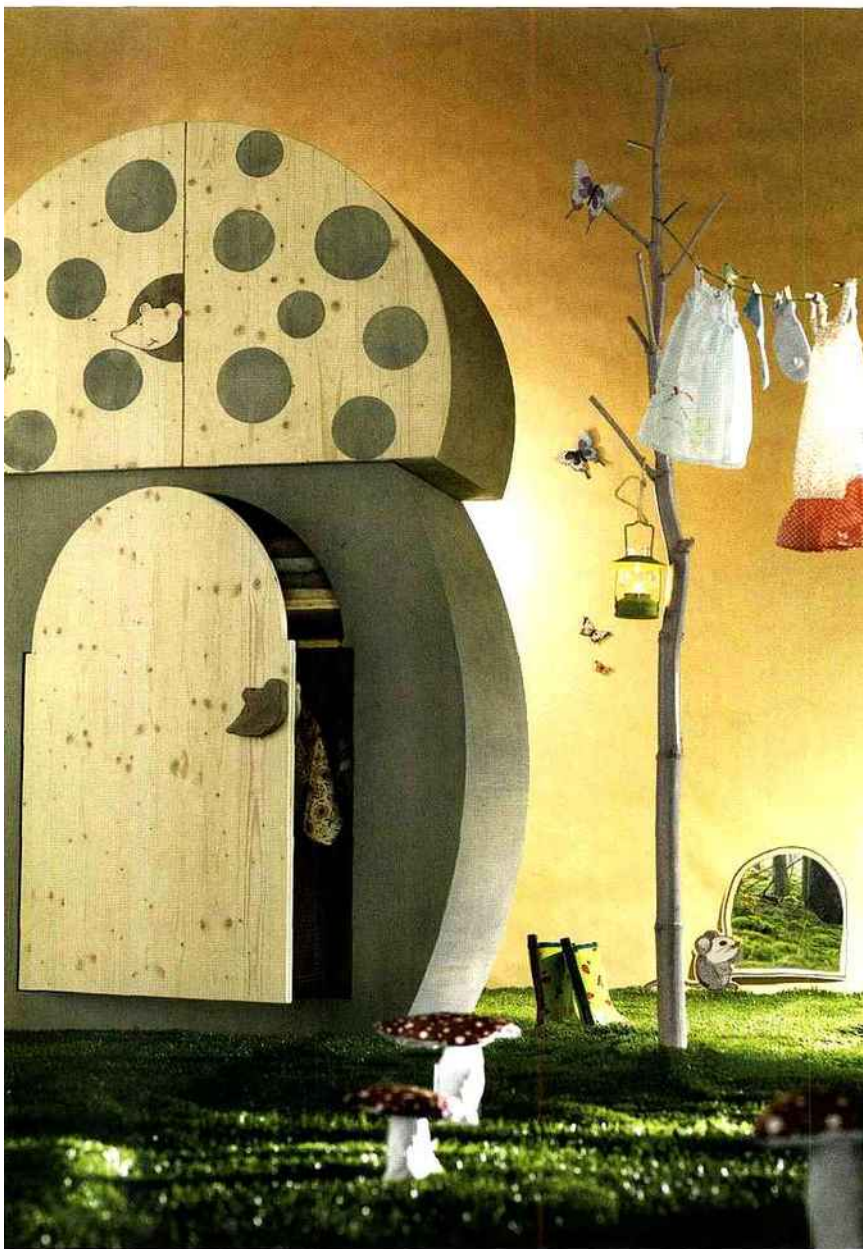
## À consulter

- [www.filedanstachambre.com](http://www.filedanstachambre.com)
  - [www.serendipity.fr](http://www.serendipity.fr)
  - [www.smallable.com](http://www.smallable.com)
  - [www.lapetitegirafe.com](http://www.lapetitegirafe.com)
- (Attention: sur ces sites, tous les produits ne sont pas écologiques, renseignez-vous bien!)



## Les finitions: peinture, vernis, laque

La peinture et le vernis sont des finitions que l'on utilise souvent en décoration, y compris dans la chambre de bébé, que ce soit pour réinventer un meuble de récupération ou peindre du bois brut. Estampillés de l'écolabel européen et du label NF environnement, ils contiennent une faible teneur en solvants organiques. Les finitions réalisées à partir de matières 100% naturelles sont donc à privilégier. Vous pouvez aussi huiler le bois plutôt que le peindre. Choisissez alors une laque aqueuse ou à base d'huile naturelle de pin. Le vernis contient aussi souvent des COV, alors privilégiez les produits écologiques en phase aqueuse.



le formaldéhyde toxique et se révélera moins dangereux que si vous achetiez la même matière neuve. Cette tendance permet aussi de marier habilement plusieurs styles de mobilier pour en faire un ensemble original et personnalisé. Une précaution cependant : les normes de sécurité doivent être respectées... Installer un tour de lit si les barreaux sont trop espacés, poncer puis repeindre un meuble dont le vernis est écaillé.

### Traditionnel ou design: le bois...

Le bois est la matière par excellence pour la chambre de bébé. Déclinable en plusieurs teintes et plusieurs formes, il s'adapte tant au lit qu'à l'armoire ou à la table à langer. Il est parfois associé à l'acier, également recyclable. Vous pouvez le choisir massif ou en « MDF médite écologique » (sans formaldéhyde).

#### ... massif

Le bois brut et massif est robuste et pur. Il ne contient aucune substance nocive, mais reste onéreux. Le meilleur pour la planète affiche la certification PEFC, le label européen qui garantit la gestion durable des forêts dont proviennent les bois utilisés. Des marques comme Non Jetable, Le Bois des Songes et PtitPous en proposent des modèles originaux et élégants.

#### ... « MDF médite écologique »

Jeune cousin du méchant MDF, le « MDF médite écologique » est plus respectueux de l'environnement car il ne contient pas de formaldéhyde. Quelques marques commencent à l'utiliser pour fabriquer des meubles rigolos et colorés, comme Mie trampoline.

#### ... futé, dans les meubles évolutifs

Le bois est souvent utilisé aussi pour la fabrication de meubles évolutifs. Leur avantage ? Ils se transforment au fil de la croissance de l'enfant, passant du berceau au petit lit, et devenant souvent un bureau pour adolescent... Un bel investissement sur le temps. Les plus en vogue sont actuellement le lit 1.2.3 Soleil de Castor & Chouca, et le modèle 4-en-1 de Leander. Mais il en existe aussi d'autres, au look plus rustique, comme ceux de l'allemand WDL qui utilise des bois uniquement issus de forêts européennes.

#### Original: le carton

Les meubles en carton sont très appréciés pour leur côté ludique très adapté à la chambre de l'enfant. Après avoir participé à l'un des ateliers spécialisés donnés en France, il est même possible de construire soi-même une table à langer, un minifauteuil ou l'armoire pour la grande sœur, par exemple. Il en existe cependant des prêts-à-l'achat chez Carton Design, Bleuzen, Orika ou dessinés par des designers, tels les berceaux Marc Sapetti, Kidsgallery ou Album Di Famiglia.

**LA PETITE MAISON DANS LA PRAIRIE**

Ma cabane en carton, avec sa porte et ses sept fenêtres. **29,90€.** Nature et découvertes.



**IMPRENABLE** Château fort. **30€.** Paperpod chez [www.marcelgreen.com](http://www.marcelgreen.com).



**SHOW DEVANT!** Télévision au recto, théâtre à animer au verso, à eux de devenir présentateur météo, pop-star ou maman aux fourneaux! **39€.** [www.ethicgarden.com](http://www.ethicgarden.com)

**Attention fragile!**

Chic et écolo, le carton se plie à toutes leurs envies.



**MISSION MARS** Fusée. **35€.** Paperpod chez [www.marcelgreen.com](http://www.marcelgreen.com).

**LE MOT du pro**

Christophe Dehaut, directeur commercial de Real Chimica alliance, avec les produits d'entretien écologiques Chanteclair.

**Bébé Nature:** Que proposez-vous dans la gamme des produits d'entretien écologiques Chanteclair ?

**Christophe Dehaut:** Actuellement, notre gamme commercialise du savon en pain 2-en-1 (corporel et de ménage), du savon liquide pour les textiles délicats ainsi que de la lessive, dont une a notamment été formulée tout spécialement pour le linge de bébé. Dans le courant du deuxième trimestre, nous lancerons sur le marché un liquide vaisselle et un détachant multi-usage.

**Bébé Nature:** Vos produits ont été tout récemment labellisés...

**Christophe Dehaut:** Oui. La labellisation assure au consommateur le respect de certains critères: des produits respectueux de l'environnement, sans allergènes, hautement efficaces, avec réduction de leur impact environnemental tout au long de leur cycle de vie. Ils sont donc conçus sans phosphates et à base d'ingrédients d'origine végétale conformes aux critères de biodégradabilité de l'Union européenne. Ces critères sont le fruit de négociations entre

industriels, associations de consommateurs et de protecteurs de l'environnement, de distributeurs et des pouvoirs publics.

**Bébé Nature:** Où trouver vos produits ?

**Christophe Dehaut:** Dans tous les magasins Auchan, Simply Market, Cora, Match et dans certains magasins Leclerc et Systeme U. Les prix de vente constatés ? La lessive (2,5l), 7,90€ et son éco-recharge (2l), 5,90€, la lessive bébé (2l) 6,90€, le savon liquide (1l), 3,50€ et le savon (4x200g), 2,50€.