

Les dodos écologiques des Bébé et des ados

La tendance est à l'écolo dans les chambres d'enfants de tous âges. Les parents ne jurent que par l'ambiance saine, l'environnement préservé de la lumière aux peintures du plancher au papier peint.

Rien n'est poison, tout est poison : seule la dose fait le poison., disait l'alchimiste suisse Paracelse au XV^{ème} siècle. Il est clair que les doses de Formaldéhydes, polyuréthane, benzène, toluène... qui s'imisce dans les chambres en refaisant les peintures, en vernissant le plancher, en collant la moquette, et même en optant pour certains meubles qui vont aménager la



Ci-dessus, ambiance naturelle et mobilier suédois écolo avec le berceau Leander suspendu au plafond et le lit Leander évolutif, en vente sur le site www.filedanstachambre.com, rubrique éco-bio.

Ci-contre, la célèbre marque de literie de luxe suédoise fabrique depuis 1852 des lits bébé, juniors et adultes 100% naturels, composés de crin de cheval, de laine, de lin et de coton. En vente sur le site www.filedanstachambre.com, rubrique éco-bio

Crédits Photo Hästens.

pièce... sont autant de poisons à faibles doses mais des poisons tout de même. Idem pour les substances polluantes que le consommateur apprend qu'il respire en appliquant peintures, vernis ou colles. Sans compter qu'au moment de préparer la chambre d'un bébé, la future maman plus sensible que jamais est en alerte à toute nocivité que son bébé pourrait respirer. La plupart de ces substances sont « neutralisées » une fois asséchées mais d'autre peuvent

garder leur nocivité pendant des années. Toujours à des doses infinitésimales mais nous vivons une période où le consommateur réclamera un air « 100% » pur... ou presque !

La vraie peinture écolo

Au rayon des peintures, le choix est devenu complexe: la plupart des marques se proclament volontiers écolo pourvu qu'elles soient à l'eau (ce qui, en réalité, n'est pas une garantie suffisante !) Certaines sont même spécialement destinées aux chambres d'enfants, ce qui fait

qu'on les suppose exemptes de tout risque toxique. En réalité, ce n'est pas aussi simple.

• A l'eau, c'est plus écolo ? Aujourd'hui très largement majoritaires en usage « grand public », les peintures dites en phase aqueuse (ou acryliques) contiennent une grande proportion d'eau dans leur formulation, ce qui les rend moins agressives que les peintures en phase solvantée (glycéro). D'ailleurs, elles ne sentent plus rien ! Elles contiennent quand même, comme toute peinture, un minimum de solvants ainsi que des



Crédits Photo Bondex.

Couleurs tendres et label écolo, la peinture Baby Room décore la chambre des tout-petits sans polluer l'atmosphère !

Du bois au sol, c'est toute de suite une touche naturelle dans la déco : ici parquet Hêtre Orfeo, Panaget



liants, qui favorisent l'accrochage, des pigments pour la coloration, et divers additifs (épaississants, agents de dispersion, agents de conservation, etc.)

Certes, ces composants sont surtout toxiques à l'inhalation, donc au moment où l'on peint. Les émissions s'estompent avec le temps. Quant aux métaux lourds comme le plomb (dangereux quand la peinture s'écaille) ils sont interdits dans les peintures d'aujourd'hui. On a également beaucoup réduit les émissions de solvants (COV, composés organiques volatils) : que les peintures soient à l'eau ou à l'huile, elles ne devront pas en comporter plus de 30 g de COV par litre à partir du 1er janvier 2010 selon une récente directive européenne. En fait, choisir une peinture écolo c'est d'abord protéger l'environne-

(lin le plus souvent) au lieu de polyuréthanes, les épaississants et pigments seront également d'origine naturelle (craies, chaux...) et les adjuvants limités au minimum. Leurs inconvénients : elles sont chères, plus difficiles à trouver (réseaux spécialisés, vente en lignes sur sites bios..) et elles séchent plus lentement. Attention, il n'existe aucun label « bio » pour la peinture dite « naturelle » : la composition doit être indiquée sur l'emballage (huiles de lin, pigments naturels, etc.) En général, elles nécessitent moins de précautions d'emploi que les peintures synthétiques (type " tenir hors de portée des enfants " ne pas fumer " ne pas manger " utiliser dans des zones ventilées "...)

chambres de bébés

qui ait obtenu l'Ecolabel européen (reconnaisable à la petite fleur verte) est celle que vient de lancer Bondex, baptisée Baby Room. Quoi de plus que n'importe quelle autre peinture synthétique labellisée NF ou Ecolabel ? Pas grand-chose en réalité du point de vue de l'écologie, sinon une double garantie : elle a en effet obtenu aussi la norme Jouet NF Environnement, qui concerne tous les produits susceptibles d'être mis en contact avec les enfants Par ailleurs, en dehors de l'argument écologique, ses coloris ont été sélectionnés tout spécialement pour les chambres de bébé, d'après une étude indiquant les réactions des tout-petits aux différentes teintes.

pas d'importance du point de vue de la santé, bien sûr, mais seulement du point de vue environnemental. Un bois issu de la production locale sera toujours plus écologique, la pollution occasionnée par

son transport étant beaucoup moins importante que s'il vient de l'autre bout du monde. Le chêne, le châtaignier, le robinier (également appelé « faux acacia ») sont à privilégier. Le robinier a en outre l'avantage de pousser très vite : car indépendamment de la provenance, les bois dont le cycle de vie et de croissance est rapide assurent un renouvellement rapide des ressources, à condition que leur exploitation soit couplée avec la pratique systématique du reboisement.

• Est-il certifié ?

Les bois provenant d'une « exploitation forestière durable » sont d'ailleurs faciles à reconnaître, puisqu'ils sont certifiés par le label européen PEFC. Celui-ci se base sur les six critères définis lors des conférences Inter-ministérielles d'Helsinki (1993), de Lisbonne (1998) et de Vienne (2003) pour la protection des forêts en Europe (CMPFE) : conservation et amélioration appropriée des ressources forestières et de leur contribution aux cycles mondiaux du carbone ; maintien de la santé et de la vitalité des écosystèmes forestiers ; maintien et encouragement des fonctions de production des forêts ; maintien, conservation et amélioration appropriée de la diversité biologique dans les écosys-

Peinture Baby Room, 22,68€ le litre, présentée dans un « Coffret naissance Bondex » avec échantillon, toise, imagier et guide couleurs offert jusqu'au 31 décembre 2008 pour achat d'un pot 2,5L.



ment : la santé, elle, n'est pas directement menacée, même si l'argument est souvent évoqué par les défenseurs de la nature.

• La peinture au naturel, ça existe ?
Pour être complètement « écologique » une peinture doit faire plus que limiter les solvants : elle est censée être composée de matières naturelles au lieu de matières synthétiques. Ainsi, les solvants seront de l'eau, de l'essence de térébenthine ou des esters d'agrumes au lieu d'hydrocarbures et alcools, les liants seront à base d'huiles végétales

La presse grand public pousse les consommateurs à employer une peinture synthétique la moins nocive possible, en se fiant aux labels écologiques classiques délivrés par l'AFNOR : le label NF Environnement (français) et l'Ecolabel (européen) garantissent l'absence de métaux lourds et des taux minima pour les hydrocarbures et les composés organiques volatils (COV).

• Et la peinture « spéciale bébé » ?

Pour l'instant, la seule peinture spécifiquement destinée aux

Du bois, oui, mais pas n'importe lequel ...

Pour revêtir les sols, le bois est le matériau qui paraît le plus écologique : mais pour qu'il le soit vraiment, il faut prendre en compte deux facteurs essentiels, l'origine du bois et la façon dont il va être collé, installé, traité. Voici les questions que pose le client :

• D'où vient le bois ?

Les bois exotiques rares et faiblement renouvelables sont les premiers à éviter si le client veut un parquet écologique : cela n'a



Ci-contre, en touche finale à la déco écolo, pourquoi pas l'un des vingt stickers Noël à message écologique, sur le thème "Biodiversités, nos vies sont liées" ? Ils sont vendus 50€, dont 10 % sont reversés à l'association Noël Conservation qui œuvre pour préserver l'environnement. Distribués en GSB, magasins spécialisés et sur le site www.agisavecnoe.org ou www.alfred.fr

Ci-dessus, lit évolutif de la marque écolo Nonjetable, créée par l'architecte d'intérieur scandinave Meri von Renteln utilisable des 3 ans, il grandit avec l'enfant. À partir de 1 950€, en vente sur le site de mobilier pour enfants File dans ta chambre, rubrique écolo-bio

tèmes forestiers, maintien et amélioration des fonctions de protection de la gestion des forêts (notamment eau et sols); maintien d'autres bénéfices et conditions socio-économiques. De ces critères ont découlé 35 indicateurs et les 44 recommandations. Les exploitants s'engagent volontairement à appliquer ces recommandations et à accepter la visite d'un organisme certificateur. Mais cela a un prix

les parquets certifiés peuvent coûter jusqu'à 70% plus cher qu'un parquet provenant d'Asie, par exemple, réalise avec des bois dont on ignore la provenance, et surtout traité avec des produits dont on ignore totalement la composition !

• Est-il traité ? Le bambou, par exemple, venu de Chine et dont les distributeurs vantent les qualités écologiques (il se renouvelle en effet très vite) ne l'est pas toujours tant que ça : tout dépend avec quoi il a été assemblé, collé et vernis (car un parquet en bam-

bou est constitué de très nombreuses et très fines lamelles collées les unes aux autres.) Il peut être truffé non seulement de solvants chimiques, mais aussi de composants toxiques comme le cyanure ! Même lorsque leur teneur est contrôlée, la plupart des colles pour parquets sont à base de polyuréthanes. Sauf celles qui se disent écologiques et naturelles, mais le meilleur moyen de réaliser un parquet 100% écologique est encore... de ne pas le coller du tout : il faut alors le poser à l'ancienne, sur lambourdes, avec des clous. Cela coûte évidemment plus cher que les parquets flottants. L'écologie n'est pas toujours synonyme d'économies ! Une fois posé, ce beau parquet massif sera évidemment laissé brut, ni vernis ni vitrifié ni traité : une simple protection avec une huile végétale ou de la cire naturelle, et voilà le sol le plus naturel qui soit !

seconde) : cela diminue l'électricité statique de la pièce et crée une atmosphère aussi relaxante que celle des bords de mer ou des sommets montagneux ! Le procédé est associé à la photocatalyse, qui fait disparaître les COV et particules polluantes pouvant être présentes dans l'air... pour ceux de vos clients qui auraient utilisé des peintures pas très écolos. Autre innovation écolo bien utile dans la chambre de bébé, Cat's Eye (Megaman) : une ampoule basse consommation ludique et astucieuse, qui continue d'émettre une lueur douce, même éteinte : l'avantage d'une veilleuse, qui rassure bébé le temps qu'il s'endorme, sans les inconvénients au niveau consommation.



Ci-dessus, Cat's Eye est une ampoule basse consommation (80% d'économie sur une ampoule classique) recyclable à 99% et phosphorescente ! Plus besoin de laisser la veilleuse allumée !

Ci-contre, une durée de vie moyenne de 10 000h, une économie de plus de 80% d'énergie par rapport à une ampoule à incandescence, mais aussi une purification de l'air grâce aux ions négatifs et à la photocatalyse la nouvelle gamme d'ampoules EcoPure est doublement écolo ! De 12 11€ (9 Watts) à 21 90€ (25 Watts) liste PDV au 04 90 92 47 64 - www.only-pure.com

Et la déco ?

Maintenant que vous avez bien conseillé votre client pour créer une chambre d'enfants garantie sans pollution... il s'agit de l'aider à la décorer à l'avenant : des meubles en bois massif ne sont pas forcément moins chers que ceux en panneaux de particules (bourrés de COV). Orientez-les vers des essences comme le pin (non traité, non vernis, bien sûr). Ou vers des meubles évolutifs : ils durent plus longtemps, ce qui évite de les jeter... et préserve donc l'environnement !

Un éclairage « purement » écolo

Bien sûr, qui dit écolo dit basse consommation ! Mais les ampoules écolo d'aujourd'hui font davantage que durer plus et consommer moins, elles peuvent aussi purifier l'atmosphère ! Ainsi, la nouvelle ampoule Only-Pure génère des ions négatifs (3.000.000 ions négatifs par

Brigitte Valotto