



*Dans la chambre de Marius, des meubles chinés et rafraîchis repérés du Comptoir d'Emma : emma34.over-blog.com*

## L'interview de la Pro



## Une chambre d'enfant, c'est le temple du jeu

VALÉRIE LAPORTE-VOLATTIER est coach et décoratrice d'intérieur, fondatrice du site [www.lesmursontdesoreilles.com](http://www.lesmursontdesoreilles.com). Elle est également l'auteur du livre "Une déco qui me ressemble", Éditions Fleurus, 30 €



### Quelles sont les couleurs les plus adaptées à une chambre d'enfant ?

Avant de se lancer dans de grands travaux, il faut prendre en compte l'usage que l'enfant fera de sa chambre et penser qu'elle devra évoluer avec lui. Un nouveau-né y dormira : on va donc opter pour des couleurs douces, apaisantes. Je tente néanmoins de sortir de l'ordinaire en proposant des couleurs moins fades, plus originales comme du parme ou du céladon (bleu-vert)... L'enfant ne sera vraiment sensible aux couleurs du monde qu'il l'entoure qu'à partir de 2 ou 3 ans. En grandissant, il va se structurer à l'aide de son environnement, y puiser ses repères. Aux parents de tenir compte de son caractère et de son avis (dès 3 ou 4 ans) pour choisir les couleurs. Et ce n'est pas toujours ce à quoi l'on s'attendrait... En général, on préférera des couleurs froides pour apaiser les enfants les plus actifs. Attention, le rouge énerve mais toutes les nuances, du orange au rose, sont permises. Vous pourrez alterner une couleur forte avec un blanc cassé ou du gris clair. On choisira toujours de la peinture acrylique sans odeur et sans solvant, plutôt satinée que mat, pour la chambre d'un enfant.

### Comment occuper harmonieusement l'espace ?

Pour mieux visualiser l'espace, on fait un plan, à l'échelle, afin de prendre en compte le volume de la pièce. On doit pouvoir se déplacer facilement entre les meubles,

avec un bébé dans les bras, sans avoir à enjamber toutes sortes de choses. L'emplacement de la table à langer est hautement stratégique. Le lit ne doit pas être trop proche du radiateur ni d'une fenêtre peut être mal isolée. On a le réflexe de coller les meubles contre le mur : prenez de la liberté ! De biais ou au milieu de la pièce, le lit sera plus accessible et mieux mis en valeur. Pour favoriser l'autonomie de l'enfant, les jeux et livres seront rangés à sa portée, dans des paniers plutôt que des bacs. Ainsi il apprendra à ranger seul.

### Un mobilier classique ou atypique ?

Pour l'originalité, il vaut mieux parier sur la couleur des murs que sur un mobilier singulier. Des meubles très enfantins sont pesants et ne font qu'un temps. Mieux vaut choisir un mobilier fin, dans des couleurs claires et mixtes (bois, gris ou blanc). C'est beaucoup plus chic, adaptable et facile à faire évoluer. Une chambre d'enfant, c'est le temple du ludique : inutile d'en rajouter partout, dans les meubles et la décoration. Décliner un thème, du sol au plafond, c'est trop : un enfant change très vite d'intérêt, pensez-y ! Sa chambre va devoir grandir avec lui : du lit à la déco, au bureau pour rentrer à l'école... Chaque année, n'hésitez pas à faire un grand tri, à revendre ou troquer le mobilier, jeux et éléments qui ne serviront plus. Inutile de vous encombrer. Si votre enfant se sent bien dans sa chambre, il aura envie d'y passer du temps et ne viendra pas investir votre salon !

## Son conseil de pro

Installez un variateur d'intensité sur le plafonnier de sa chambre. Vous pourrez ainsi adapter la luminosité au moment de la journée. Une lumière douce pour aller se coucher, une lumière plus forte pour jouer... À défaut, j'aime beaucoup les lampes en papier qui produisent une lumière très tendre.

## Carnet d'adresses

[www.etsy.com](http://www.etsy.com)

Acheter et vendre des petites merveilles "home made", sur Internet.

[www.passion-almants.fr](http://www.passion-almants.fr)

Vous cherchez de la peinture ardoise et magnétique ? C'est ici !

[www.lilipouce.com](http://www.lilipouce.com)

Tout ce dont on peut rêver pour une déco d'enfant, fraîche et originale.

[www.lunaticconstruction.com](http://www.lunaticconstruction.com)

Construisez vos meubles en briques géantes ! Un rêve d'enfant.

[www.filedanstachambre.com](http://www.filedanstachambre.com)

Du mobilier design, contemporain ou éco-bio pour enfants et ados.

[www.bianca-and-family.com](http://www.bianca-and-family.com)

Un brin rétro, esprit 50's et 70's, les indispensables de la déco vintage !

[www.brocanteo.com](http://www.brocanteo.com)

Maintenant on chine aussi sur le web !